

**Дорожная карта
по организации качественного горячего питания учащихся
МОБУ СОШ д.Башкирская Ургинка на 2021-2023 годы**

| | |
|----------------------------------|--|
| Цель | Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МОБУ СОШ д.Башкирская Ургинка , направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием. |
| Задачи | <ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МОБУ СОШ д.Башкирская Ургинка-увеличение охвата горячим питанием до 100%;- Снижение числа заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой;- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений; |
| Ответственные исполнители | Администрация школы , классные руководители 1-11 классов |
| Сроки реализации | 2021-2023 годы |
| Основные направления | <ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;2. Снижение распространенности заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. Оснащение столовой современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ;5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания. |
| Ожидаемые результаты | <p>Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none">- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %;- усовершенствовать материально-техническую базу столовой;- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у учащихся. |

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы на 2021-2023 годы (далее Дорожная карта) разработана на основе: Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

- Распоряжения Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178;

III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся школы на 2021-2023 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по мнению взрослых и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый « фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- качество школьного питания: причинами отказа от питания в столовой названы: вкусовые качества подаваемых блюд, или, другими словами, невкусная еда; холодная еда;
- нехватка времени на переменах для посещения буфета;
- морально устаревшее материально-техническое состояние столовой;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьной столовой и была разработана Дорожная карта по организации качественного горячего питания учащихся школы на 2021-2023 годы.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по организации качественного горячего питания учащихся школы на 2021-2023 годы

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Итоговый документ |
|---|--|--|--|-------------------|
| 1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение | | | | |
| 1. | Проведение анализа охвата учащихся горячим питанием | Ежемесячно | Ниязгулова Л.З., заместитель директора по ВР | Справка |
| 2 | Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии» | Ежегодно сентябрь | Директор | Приказ |
| 3 | Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки | Ежегодно по мере поступления заявлений | Директор | Приказы |
| 4 | Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты | Ежеквартально | Директор заместитель директора по ВР | Протоколы |
| 5 | Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы | По мере необходимости | заместитель директора по ИТ, ответственный за размещение информации на официальном сайте | |
| 8. | Проведение родительских собраний по вопросу организации питания | Ежегодно | Классные руководители | Протоколы |
| 9. | Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей | Ежегодно | председатель общешкольного родительского комитета | Протоколы |
| 10. | Оформление информационного стенда в школьной столовой «Здоровое питание», «Меню» | ежемесячно | заместитель директора по ВР завхоз школы | |

| 2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием столовой | | | | |
|---|---|---|-----------------------------|---|
| 1 | Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования | Постоянно | Завхоз школы | Заключение о техническом состоянии оборудования |
| 2. | Замена устаревшего оборудования | ежегодно | Завхоз школы | Заявка в РОО |
| 3. | Косметический ремонт помещения Ремонт и окраска стен | Ежегодно | Завхоз школы | |
| 4. | Замена и покупка недостающей мебели: скамейки, столы | 2021-2022 | Завхоз школы | |
| 3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания | | | | |
| 1. | Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии) | Ежедневно Ежемесячно | Медсестра Завхоз школы | Журнал бракеража Акты |
| 2. | Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе | ежегодно | Директор | Удостоверение |
| 3. | Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания | 1 раз в полугодие | заместитель директора по ВР | Анкеты |
| 4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания | | | | |
| 1 | Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания | Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня | заместитель директора по ВР | Информация на совещании при директоре |
| 2 | Мониторинг охвата учащихся горячим питанием | Ежемесячно | заместитель директора по ВР | Справка |
| 3 | Анализ состояния здоровья учащихся | Ежегодно май | медсестра | Справка |

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

| | | | | |
|----|--|-------------------|---|--|
| 1 | Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде | 2021-2023 годы | заместитель директора по ВР | |
| 2. | Оформление информационного стенда «Школьное питание» | 2021-2023 | Завхоз и заместитель директора по ВР | |
| 3. | Эстетическое оформление столовой | ежегодно | Завхоз и заместитель директора по ВР | |
| 4. | Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров» | В течение года | заместитель директора по ВР, учитель ИЗО, классные руководители 1-11 классов | |
| 6. | Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы | В течение года | заместитель директора по ВР классные руководители | |