



УТВЕРЖДАЮ  
Г.Д. Сафаргалина

Директор школы: \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 20.02. 2023 г.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Для обучающихся с 1-4 кл., для детей из ОВЗ, завтрак</b>						
123	Каша пшеничная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80	282,00
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4,0	0,5	28	130
<b>Для обучающихся с 5-11 кл., для детей из ОВЗ, детей инвалидов, ММС СВО завтрак</b>						
123	Каша пшеничная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80	282,00
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,25	58,8
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4,0	0,5	28	130
<b>Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обед</b>						
2	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01	62,12
53	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/30	1,70	4,90	7,40	81,00
132	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4,0	22,0	104
582	Йогурт	120	10	16,5	75,5	470

**Для обучающихся с 5-11 кл, питающихся на родительские взносы**

Выход блюд, г	Наименование блюд	Энергетическая ценность
50	Котлеты из птицы	
100	Рис отварной	
50	Соус томатный	
85	Хлеб	
200	Чай с сахаром	

Старший повар: Зу /С.М. Зианбердина/