УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: _____Г.Д. Сафаргалина

МЕНЮ на __22.02_____20__23___г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Для обучающихся с 1-4 кл., для детей из ОВЗ, детей инвалидов, ММС, СВО завтрак						
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
122	Каша манная молочная	230/6	7,50	10,20	36,70	268,0
282	Кисель витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4,0	0,50	27,50	130
Для обучающихся с 5 – 11кл. для детей из ОВЗ, детей инвалидов, СВО завтрак						
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
122	Каша манная молочная	230/6	7,50	10,20	36,70	268,0
282	Кисель витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
39	Яблоко	190	0,8	0,5	12,3	59
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4,0	0,50	27,50	130
Для детей из ОВЗ, детей инвалидов, ММС, СВО завтрак						
53	Щи из свежей капусты с мясом птицы	230/35	1,70	4,90	7,40	81,00
78	Жаркое по – домашнему из мяса птицы	275	15,00	16,20	2,00	214,08
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,0	0,50	27,50	130

Для обучающихся с 5-11 кл, питающихся на родительские взносы

Выход блюд,г	Наименование блюд	Энергетическая ценность
100	Салат из свеклы	
50	Соус томатный	
50	Котлеты из птицы	
100	Картофельное пюре	
200	Чай с сахаром	
85	Хлеб	

Старший повар: _____/С.М. Зианбердина/