

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Г.Д. Сафаргалина

МЕНЮ на 01.03. 20 23



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |   |   | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|
|                                |              | Б                    | Ж | У |                                |

**Для обучающихся с 1-4 кл. детей из ОВЗ, детей инвалидов, ММС, СВО завтрак**

|                                                            |     |       |      |       |        |
|------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| Рыба, тушеная в томате с овощами                           | 100 | 12,80 | 8,60 | 2,40  | 132,30 |
| Рис припущенный                                            | 150 | 3,50  | 4,40 | 35,70 | 192,60 |
| Кисель витаминизированный                                  | 200 |       |      | 17,40 | 68,80  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50  | 3,80  | 0,30 | 25,10 | 118,40 |
| Фрукты                                                     | 150 | 0,50  | 0,50 | 12,90 | 62,00  |

**Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обед**

|                                                            |     |       |       |       |        |
|------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Винегрет овощной                                           | 60  | 0,60  | 6,10  | 3,20  | 69,10  |
| Суп крестьянский с крупой                                  | 200 | 7,10  | 9,50  | 10,50 | 150,30 |
| Каша гречневая вязкая                                      | 150 | 4,30  | 5,00  | 18,70 | 133,50 |
| Котлеты рубленые из птицы                                  | 90  | 14,20 | 20,10 | 13,10 | 278,10 |
| Соус томатный                                              | 30  | 0,20  | 1,70  | 1,80  | 23,90  |
| Чай с сахаром                                              | 200 | 0,20  |       | 14,10 | 56,20  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 70  | 5,30  | 0,40  | 35,10 | 165,80 |

**Для обучающихся с 5-11 кл, питающихся на родительские взносы**

|                                                            |     |       |      |       |        |
|------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| Рыба, тушеная в томате с овощами                           | 100 | 12,80 | 8,60 | 2,40  | 132,30 |
| Рис припущенный                                            | 150 | 3,50  | 4,40 | 35,70 | 192,60 |
| Кисель витаминизированный                                  | 200 |       |      | 17,40 | 68,80  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50  | 3,80  | 0,30 | 25,10 | 118,40 |

Старший повар: \_\_\_\_\_ /С.М. Зианбердина/