

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ
Г.Д. Сафаргалина

МЕНЮ на 02.03.

20 23 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Для обучающихся с 1-4 кл. детей из ОВЗ, детей инвалидов, ММС, СВО завтрак					

Котлеты рубленые из птицы	90	14,20	20,10	13,10	278,10
Каша гречневая вязкая	200	5,70	6,70	25,00	178,10
Соус томатный	30	0,20	1,70	1,80	23,90
Компот из смеси сухофруктов	200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,80	0,30	25,10	118,40
Пряники	50	3,00	2,40	37,50	183,00
Сок (ммс)	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обед

Салат из белокочанной капусты	60	1,00	3,00	5,40	52,70
Суп картофельный с бобовыми	200	10,00	9,10	14,00	171,70
Плов из птицы	200	14,90	21,50	38,20	393,30
Чай с сахаром	200	0,20		14,10	56,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	70	5,30	0,40	35,10	165,80

Для обучающихся с 5-11 кл, питающихся на родительские взносы

Котлеты рубленые из птицы	90	14,20	20,10	13,10	278,10
Каша гречневая вязкая	200	5,70	6,70	25,00	178,10
Соус томатный	30	0,20	1,70	1,80	23,90
Компот из смеси сухофруктов	200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,80	0,30	25,10	118,40

Старший повар: _____ /С.М. Зианбердина/