



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка
Нугманова Н.Б.

Меню на 19 ноября 2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Птица тушеная в соусе с овощами	200	352
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	58
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Творог для питания детей жирностью 7,5	85	92
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат «Степной»	100	128
2.	Борщ с картофелем	200	180
3.	Макаронные изделия отварные	150	240
4.	Гуляш	90	217
5.	Хлеб пшеничный	70	165
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Птица тушеная в соусе с овощами	200	352
2.	Хлеб пшеничный	50	118
3.	Чай с сахаром	200	58
4.	Творог для питания детей жирностью 7,5	85	92

Старший повар: Зианбердина С.М.