

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОБУ СОИИ д. Багкирская Ургинка
 Пугманова П.Б.



Меню на 9 декабря 2017

| | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--|--------------------------------|--------------|--------------|
| Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак | | | |
| 1. | Жаркое по -домашнему | 200 | 350 |
| 2. | Напиток витаминизированный | 200 | 69 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 50 | 118 |
| 4. | Масло (порциями) | 10 | 62 |
| 5. | Яблоко | 150 | 62 |
| Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед | | | |
| 1. | Винегрет овощной | 100 | 115 |
| 2. | Суп крестьянский с крупой | 200 | 166 |
| 3. | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 199 |
| 4. | Гуляш | 90 | 215 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 70 | 165 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 86 |
| Для обучающихся с 5- 11 кл, питающихся на родительские взносы | | | |
| 1. | Жаркое по домашнему | 200 | 350 |
| 2. | Напиток витаминизированный | 200 | 69 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 50 | 118 |
| 4. | Яблоко | 150 | 62 |

Старший повар: Зи Зианбердина С.М.