

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Баширская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 19 декабря 2015



	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Каша Дружба	200	167
2.	Кисель витаминизированный	200	69
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Фрукты апельсин	150	57
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат «Свеколка»	100	160
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	123
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	100	132
4.	Рис отварной	180	250
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
6.	Хлеб пшеничный	70	165
7.			
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Каша Дружба	200	167
2.	Кисель витаминизированный	200	69
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	апельсин	150	209

Старший повар: _____

Зианбердина С.М.