

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.



Меню на 12 декабря 2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
<b>Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак</b>			
1.	Макаронные изделия отварные	200	250
2.	Котлеты рубленые из птицы с том.соусом	90+30	278+23
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	58
4.	Хлеб пшеничный	50	118
5.	фрукты	150	57
<b>Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	87
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	197
3.	Каша гречневая вязкая	150	133
4.	гуляш	90	217
5.	Чай с сахаром	200	56
6.	Хлеб пшеничный	70	165
<b>Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы</b>			
1.	Макаронные изделия отварные с том. соусом	180	250
2.	Котлеты рубленые из птицы	90	278
3.	Чай с сахаром	200	56
4.	Хлеб пшеничный	50	118
5.			

Старший повар:

Зианбердина С.М.