

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 18 декабря 2017

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
<b>Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак</b>			
1.	Фрикасе из курицы	90	132
2.	Рис припущенный	150	193
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Кисель витаминизированный	200	69
5.	Яблоко	150	62
<b>Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед</b>			
1.	Винегрет овощной	100	115
2.	Суп крестьянский с крупой	250	188
3.	Каша гречневая вязкая	150	178
4.	Котлеты рубленные из птицы	90	300
5.	Соус томатный	30	23
6.	Чай с сахаром	200	56
	Хлеб пшеничный	70	165
<b>Для обучающихся с 5- 11 кл, питающихся на родительские взносы</b>			
1.	Фрикасе из курицы	90	557
2.	Рис припущенный	150	
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Кисель витаминизированный	200	69
5.	Яблоко	150	62

Старший повар: Зл Зианбердина С.М.