

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка



Нугманова Н.Б.

Меню на 20 октября 2014

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
<b>Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак</b>			
1.	Гуляш с картофельным пюре	300	354
2.	Чай с сахаром	200	56
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Фрукты апельсин	150	209
<b>Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед</b>			
1.	Морковь тертая	100	54
2.	Рассольник ленинградский	250	178
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	100	132
4.	Рис отварной	180	250
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
6.	Хлеб пшеничный	70	165
<b>Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы</b>			
1.	Гуляш с картофельным пюре	270	354
2.	Хлеб пшеничный	50	118
3.	Чай с сахаром	200	56

Старший повар: Зианбердина С.М.