

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 23 октября 2022

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Жаркое по -домашнему	200	350
2.	Напиток витаминизированный	200	69
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Масло (порциями)	10	62
5.	Яблоко	150	62
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Винегрет овощной	100	115
2.	Суп крестьянский с крупой	240	166
3.	Каша перловая рассыпчатая	150	199
4.	Гуляш	90	215
5.	Хлеб пшеничный	70	165
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Жаркое по домашнему	200	350
2.	Напиток витаминизированный	200	69
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Яблоко	150	62

Старший повар: Зианбердина С.М.