

2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 17 декабря 2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Птица тушеная в соусе с овощами	200	352
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	58
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Творог для питания детей жирностью 7,5	85	92
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат «Степной»	100	128
2.	Борщ с картофелем	250	180
3.	Макаронные изделия отварные	150	240
4.	Гуляш	90	217
5.	Хлеб пшеничный	70	165
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Птица тушеная в соусе с овощами	200	352
2.	Хлеб пшеничный	50	118
3.	Чай с сахаром	200	58
4.	Творог для питания детей жирностью 7,5	85	92

Старший повар: Зианбердина С.М.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 19 декабря 2017

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Каша гречневая с котлетой и соусом	320	480
2.	Компот из сухофруктов	200	86
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Йогурт питьевой с 4 витаминами 3,2%	100	
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	87
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	214
3.	Плов из птицы	200	510
4.	Чай с сахаром	200	56
5.	Хлеб пшеничный	70	165
6.	Сок	200	92
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Каша гречневая с котлетой и соусом	230	480
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
3.	Хлеб пшеничный	50	118

Старший повар: Зианбердина С.М.

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

УТВЕРЖДАЮ:

Нугманова Н.Б.

Меню на 23 декабря 2020 г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Жаркое по -домашнему	200	350
2.	Напиток витаминизированный	200	69
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Масло (порциями)	10	62
5.	Яблоко	150	62
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Винегрет овощной	100	115
2.	Суп крестьянский с крупой	250	166
3.	Каша перловая рассыпчатая	150	199
4.	Гуляш	90	215
5.	Хлеб пшеничный	70	165
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Жаркое по домашнему	200	350
2.	Напиток витаминизированный	200	69
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Яблоко	150	62

Старший повар: Зианбердина С.М.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Банкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 24 декабря 2024г.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Плов из птицы	200	393
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Творог для питания детей жирностью 7,5	85	209
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат степной	100	128
2.	Борщ с картофелем	250	176
3.	Макаронные изделия отварные	150	200
4.	Котлеты рубленные из птицы	90	308
5.	Соус томатный	30	23
6.	Чай с сахаром	200	56
7.	Хлеб пшеничный	70	165
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Плов из птицы	200	393
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Творог для питания детей жирностью 7,5	85	209

Старший повар: Зианбердина С.М.

8



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 25 декабря 2024.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Каша Дружба	200	167
2.	Кисель витаминизированный	200	69
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Фрукты	150	57
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат «Свеколка»	100	160
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	123
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	100	132
4.	Рис отварной	180	250
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
6.	Хлеб пшеничный	70	165
7.			
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Каша Дружба	200	167
2.	Кисель витаминизированный	200	69
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Фрукты	150	209

Старший повар: Зианбердина С.М.

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

УТВЕРЖДАЮ:

Нугманова Н.Б.

Меню на 18 декабря 2017

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Фрикасе из курицы	90	132
2.	Рис припущенный	150	193
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Кисель витаминизированный	200	69
5.	Яблоко	150	62
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Винегрет овощной	100	115
2.	Суп крестьянский с крупой	250	188
3.	Каша гречневая вязкая	150	178
4.	Котлеты рубленые из птицы	90	300
5.	Соус томатный	30	23
6.	Чай с сахаром	200	56
	Хлеб пшеничный	70	165
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Фрикасе из курицы	90	557
2.	Рис припущенный	150	
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Кисель витаминизированный	200	69
5.	Яблоко	150	62

Старший повар: ЗК Зианбердина С.М.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 20 декабря 2014

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Гуляш с картофельным пюре	300	354
2.	Чай с сахаром	200	56
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Фрукты апельсин	150	209
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Морковь тертая	100	54
2.	Рассольник ленинградский	250	178
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	100	132
4.	Рис отварной	180	250
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
6.	Хлеб пшеничный	70	165
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Гуляш с картофельным пюре	270	354
2.	Хлеб пшеничный	50	118
3.	Чай с сахаром	200	56

Старший повар: Зианбердина С.М.

9

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ д. Бацкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 26 декабря 2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Макаронные изделия отварные	200	250
2.	Котлеты рубленые из птицы с том.соусом	90+30	278+23
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	58
4.	Хлеб пшеничный	50	118
5.	фрукты	150	57
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	87
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	197
3.	Каша гречневая вязкая	150	133
4.	гуляш	90	217
5.	Чай с сахаром	200	56
6.	Хлеб пшеничный	70	165
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Макаронные изделия отварные с том. соусом	180	250
2.	Котлеты рубленые из птицы	90	278
3.	Чай с сахаром	200	56
4.	Хлеб пшеничный	50	118
5.			

Старший повар:

Зианбердина С.М.