

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

УТВЕРЖДАЮ:

Нугманова Н.Б.

Меню на 19 декабря 2017

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Каша гречневая с котлетой и соусом	320	480
2.	Компот из сухофруктов	200	86
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Йогурт питьевой с 4 витаминами 3,2%	100	
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	87
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	214
3.	Плов из птицы	200	510
4.	Чай с сахаром	200	56
5.	Хлеб пшеничный	70	165
6.	Сок	200	92
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Каша гречневая с котлетой и соусом	230	480
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
3.	Хлеб пшеничный	50	118

Старший повар: Зианбердина С.М.