

10



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Балкирская Ургинка
Нугманова Н.Б.

Меню на _____

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90	220
2.	Картофельное пюре	200	137
2.	Чай с сахаром	200	56
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Сыр (порциями)	15	53
5	Яблоко	150	62
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Морковь тертая	100	54
2.	Рассольник ленинградский	250	178
3.	Жаркое по домашнему	200	349
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
5.	Хлеб пшеничный	70	165
6.			
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90	220
2.	Картофельное пюре	200	137
3.	Чай с сахаром	200	56
4.	Хлеб пшеничный	50	118
5.	Сыр (порциями)	15	53
6.	Яблоко	150	62

Старший повар: Зианбердина С.М.