



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на **28** декабря 2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Каша пшенная вязкая	200	249
2.	Чай с сахаром	200	56
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Сыр (порциями)	15	53
5.	Фрукты	150	57
Для детей с ОВЗ и детей- инвалидов, обед			
1.	Салат «Свеколка»	100	160
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	161
3.	Жаркое по домашнему	240	350
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	58
5.	Хлеб пшеничный	70	165
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Каша пшенная вязкая	200	249
2.	Чай с сахаром	200	56
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Сыр (порциями)	15	53
5.	фрукты	150	57

Старший повар: Зианбердина С.М.